

การพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุ



โดย นางสาวดวงพร เฮงบุญพันธ์
 ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก ๓)
 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

6 ชุดกิจกรรมเพื่อการพัฒนาาระบบการดูแลผู้สูงอายุ

1. โรงเรียนผู้สูงอายุ
2. อบรมพัฒนาทักษะสมาชิกในครอบครัว
3. อบรมพัฒนาทักษะอาสาสมัคร
4. อบรมพัฒนาทักษะผู้ช่วยเหลือดูแล
5. พัฒนาคู่มือการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
6. จัดหาผู้ดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเพิ่ม

6 การพัฒนา กฎกติกา ระเบียบ แนวปฏิบัติ

25. จัดทำข้อบัญญัติและแผนงบประมาณ
สนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุ
26. ผู้สูงอายุร่วมการกำหนดกติกา
วางแผนนโยบายท้องถิ่น

23. จัดทำระบบข้อมูลผู้สูงอายุ
24. ดำเนินมีการวิเคราะห์และใช้
ข้อมูลในการจัดทำแผนหรือ
โครงการ

1. การพัฒนาศักยภาพ

2. การพัฒนา สภาพแวดล้อม

7. ปรับบ้านให้ปลอดภัย
8. มีศูนย์บริการให้ยืมอุปกรณ์
9. มีศูนย์บริการออกกำลังกายและมีครูฝึก
10. ปรับพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ
11. จัดลานกิจกรรมหรือลานกีฬา
12. จัดกิจกรรมเสริมคุณค่าทางวัฒนธรรม

3. การพัฒนาระบบบริการ

13. บริการดูแลช่วยเหลือที่บ้าน
14. มีรถรับส่งให้เข้าร่วมกิจกรรม
15. บริการให้คำปรึกษาทางไกล
16. บริการศูนย์ดูแลกลางวัน (Day care)
17. เปิดช่องทางพิเศษ
18. จัดบริการผสมผสาน



4. การจัดตั้งกองทุนหรือจัดให้มี สวัสดิการช่วยเหลือ

5. การพัฒนาและนำใช้ข้อมูล

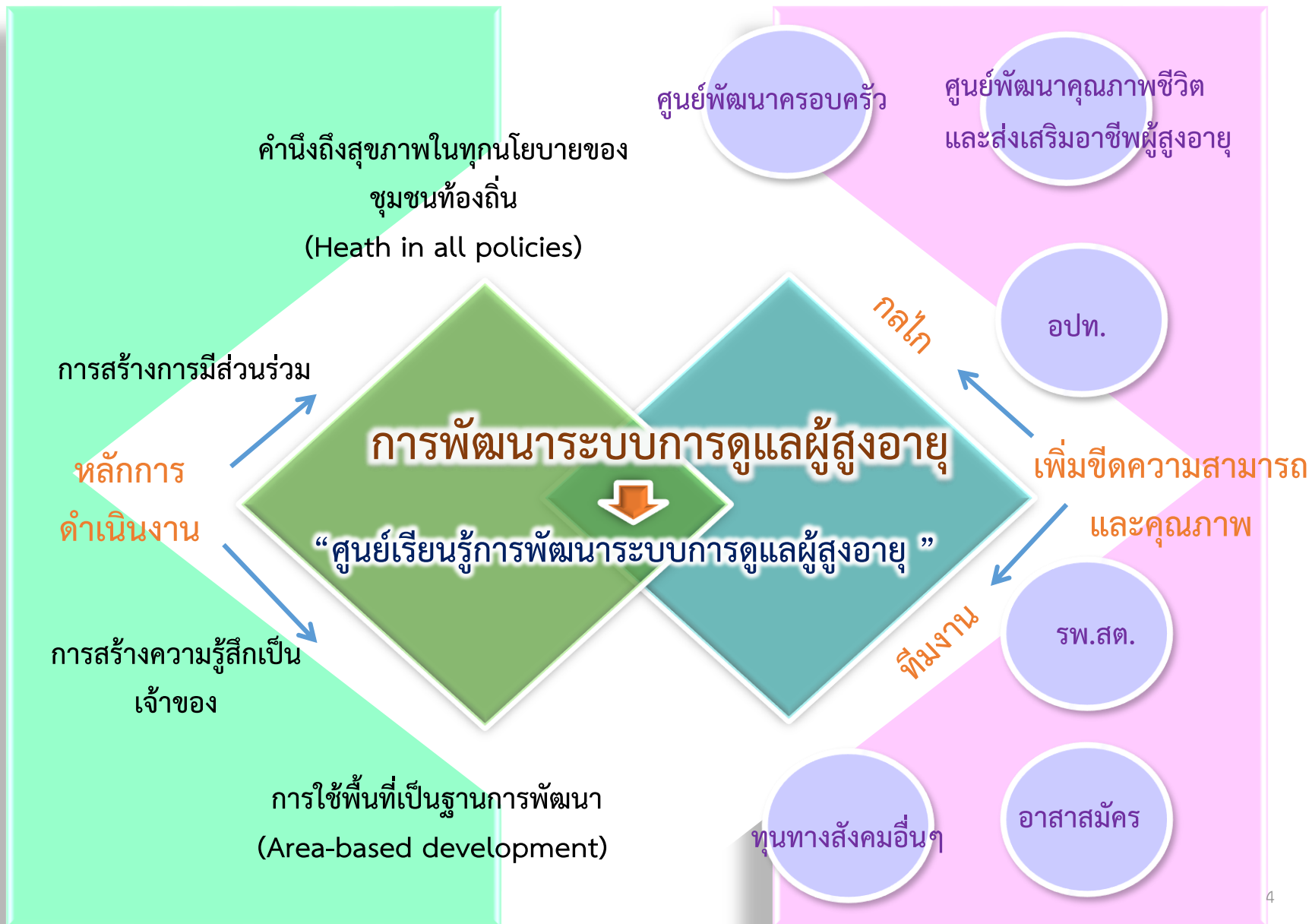
19. จัดให้ผู้สูงอายุเป็นสมาชิกอย่างน้อย
1 กองทุน
20. จัดกิจกรรมที่เหมาะสมเพื่อเพิ่มรายได้
21. จัดตั้งศูนย์บริการผู้สูงอายุทั้งในปกติ กรณี
ฉุกเฉิน และภัยพิบัติ
22. ตั้งธนาคารความดี

ตัวอย่างงานและกิจกรรม

- ๑) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ฝึกอาชีพ ตลาด)
- ๒) การจัดการอาหารโดยชุมชนเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ (ผลิตเอง ทำเอง แบ่งปัน ตลาดขาย)
- ๓) การส่งเสริมการออกกำลังกายผู้สูงอายุ (ลานกิจกรรม/กีฬา กิจกรรม ผู้นำ สนุกสนาน อุปกรณ์)
- ๔) การส่งเสริมการออมสำหรับผู้สูงอายุ (ออม กองทุน ลดรายจ่าย แบ่งปัน)
- ๕) การฝึกอบรบอาสาสมัคร และอาสาสมัครเยี่ยมบ้าน (ฝึก เยี่ยมดูแลช่วยเหลือ สมาชิกครอบครัว อาสาสมัคร เด็ก)
- ๖) การลดอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ (ปรับในบ้าน นอกบ้าน พื้นที่สาธารณะ เพื่อผู้สูงอายุ)
- ๗) โรงเรียนผู้สูงอายุ (หลักสูตรบูรณาการ กระบวนการ วิทยากร มีส่วนร่วม เรียนรู้ในนอกพื้นที่ ฝึกทักษะทุกเรื่อง)
- ๘) การพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ (ผู้นำ กิจกรรม ออม ช่วยเพื่อน ปรับบ้าน กองทุน สอนถ่ายทอด สาธารณะประโยชน์)
- ๙) การดูแลต่อเนืองที่บ้าน (ผู้ช่วยเหลือดูแล อาสาสมัคร เยี่ยมบ้าน ส่งต่อร่วมมือ รพสต.)
- ๑๐) ศูนย์อุปกรณ์ช่วยเหลือและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ (คลัง ให้ยืม รับซ่อม สร้าง ฝึกใช้ กระจายช่วยเหลือ)

- ๑๑) การทำแผนดูแลผู้สูงอายุและข้อตกลงร่วมมือกัน (อปท. กลุ่ม องค์กร กองทุนสุขภาพชุมชน)
- ๑๒) งานธนาคารความดีผู้สูงอายุ (สวัสดิการโดยชุมชน)
- ๑๓) ศูนย์การดูแลแพทย์ภูมิปัญญาไทย (นวด สมุนไพร อุปกรณ์ ออกกำลังกาย สมာธิ พันธุ์กรรม รักษา พิธีกรรม)
- ๑๔) ส่งเสริมการจัดการขยะโดยผู้สูงอายุ (เก็บ ขยาย ธนาคาร นำมาใช้ใหม่ แปรเป็นพลังงาน บั๊ย)
- ๑๕) ส่งเสริมงานอาสาและสาธารณประโยชน์โดยผู้สูงอายุ (ผู้นำ กลุ่ม องค์กร วิทยากร อาสาสมัคร ช่วยเพื่อน ร่วมกิจกรรมชุมชน)
- ๑๖) พัฒนากองทุนสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ (สมาชิก สวัสดิการ ช่วยเหลือคนลำบาก ภัยพิบัติ)
- ๑๗) พัฒนาระบบส่งต่อ ๒๔ ชั่วโมงสำหรับผู้สูงอายุ (อุบัติเหตุ ฉุกฉิน อปพร ภัยพิบัติ ร่วมกิจกรรม)
- ๑๘) พัฒนางานและกิจกรรมศูนย์พัฒนาครอบครัว
- ๑๙) จัดทำระบบข้อมูล

กลไกในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ



ทุนและศักยภาพระดับตำบล



จำนวน ๕๗๓ คน

- นายศุภเกียรติ โทแก้ว
- นายผดุง จันดาแก้ว
- นายสมภารช่างพาณิชย์
- นายสมคิด กระจาดาศ
- นายบุญแถม สิงกุล
- นายสากล ชำกลม
- นายศุภชัย สายแก้ว
- นายศรี ศรีผิว
- นายสุวิทย์ พัฒมณี
- นายยุทธสิน โสมาเกษ

✓ จำนวน ๘ แห่ง จำนวน ๓๘ แห่ง

กลุ่มเลี้ยงวัว กลุ่มทำนาโนนทอง กลุ่มปลูกหมอนเลี้ยงไหม
 กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต กลุ่มปลูกผักสวนครัว
 กองทุน กขคจ กลุ่มเลี้ยงไก่ไข่

✓ จำนวน ๑๕ แห่ง จำนวน ๙๘ แห่ง

รพสต.โนนทอง วัดศรีมณีธรรม กุดละว้า
 โรงเรียนบ้านรัตนะ โรงเรียนบ้านหนองแซง โรงเรียน
 บ้านโนนทอง โรงเรียน โนนข่าวิทยา
 วัดแสงธรรมรังศรี วัดสิงขอน วัดกาญจนาราม แม่น้ำชี
 ห้วยลุดโป่ง ห้วยสองคอน ห้วยสวนกล้วย

❖ จำนวน ๓๖ แห่ง ➤ จำนวน ๔ แห่ง

ทุนกลุ่มและ
องค์กรทางสังคม

หน่วยงานและ
แหล่งประโยชน์

❖ จำนวน ๓๑ แห่ง ➤ จำนวน ๕๒ แห่ง

✓ จำนวน ๑๓๕ คน

❖ จำนวน ๒๒๑ คน

➤ จำนวน ๒๑๗ คน

ครอบครัว
และบุคคลใน
ชุมชน



หมู่บ้าน

✓ จำนวน ๑๒ แห่ง

กองทุนหมู่บ้าน ฅาปนกิจ สัจจะออมทรัพย์
 กลุ่มทอเสื่อกก กลุ่มกองทุนศิษย์เก่า กลุ่มฉาง
 ข้าว กลุ่มร่ววงย้อนยุค

❖ จำนวน ๕๑ แห่ง

➤ จำนวน ๒ แห่ง

จำนวน ๖๕ แห่ง

✓ ระดับดีมาก
 ❖ ระดับดี
 ➤ ระดับกำลังพัฒนา

จำนวน ๔ แห่ง

✓ จำนวน ๑ แห่ง
 หน่วยบริการแพทย์ฉุกเฉิน

❖ จำนวน ๓ แห่ง

อปพร.
 วิสาหกิจศูนย์ส่งเสริมการผลิตเมล็ดพันธุ์ข้าว
 กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี

➤ จำนวน - แห่ง

จำนวน ๑๓ แห่ง

✓ จำนวน ๕ แห่ง

สปสช. กองทุนสวัสดิการชุมชน ชมรมคนรักสุขภาพ
 กองทุนสวัสดิการสงเคราะห์ ชมรมผู้สูงอายุ

❖ จำนวน ๘ แห่ง ➤ จำนวน - แห่ง

การพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุ ตำบลดอนแก้ว อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่



การปรับสภาพแวดล้อมที่บ้าน รถรับ - ส่งผู้สูงอายุ จราจร ทางลาด กองทุนสวัสดิการชุมชน ศูนย์บริการ HOT LINE

ONE STOP SERVICE ที่จอตระคนพิการ ผู้สูงอายุ ข้อบัญญัติ

สวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ

กองทุนสวัสดิการชุมชน 3 กองทุน แกนนำผู้สูงอายุ โรงเรียนชุมชน ผู้มีห้องที่/ห้องกิน กองทุนสวัสดิการในชุมชนตำบลดอนแก้ว ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว โรงพยาบาลชุมชนตำบลดอนแก้ว ศูนย์พัฒนาครอบครัว กองทุนสวัสดิการในชุมชนตำบลดอนแก้ว องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว



ส่งเสริมภูมิปัญญา/ปราชญ์ชุมชน

กระดานยี่ดเหยียด กระลาบิก กายภาพบำบัด หัตถกรรม สมุนไพร บายศรีสู่ขวัญ เต้านมเทียม

หลามมหาหุ้ย ศูนย์พัฒนาครอบครัว ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว กระจ่าล้านนา กลุ่มวาดแผนไทย ชมรมผู้สูงอายุ

สง่าวัฒนธรรม จิตอาสาวัดโสกถาวราม

ส่งเสริมการตลาด จัดพื้นที่จำหน่ายที่โรงเรียนชุมชน

สินค้าผลิตภัณฑ์ชุมชน

OTOP ตลาดนัดสีเขียว

ธนาคารขยะ จัดพื้นที่จำหน่ายสินค้า

กลุ่มแม่บ้านเกษตรบ่อฤๅ ไหล่หม แดบหมู

กลุ่มจักสานไม้ไผ่ดอนแก้ว

กลุ่มแม่บ้านพระนอนจอม่วง

กลุ่มหัตถกรรมเศษผ้าอเนกประสงค์ป่าเงาะ



ส่งเสริมอาชีพ

กลุ่มแม่บ้านเกษตรบ่อฤๅ ไหล่หม แดบหมู

กลุ่มจักสานไม้ไผ่ดอนแก้ว

กลุ่มแม่บ้านพระนอนจอม่วง

กลุ่มหัตถกรรมเศษผ้าอเนกประสงค์ป่าเงาะ



อาสาสมัครสร้างสุข 2,599 คน

พลเมืองจ๋า พลเมืองเขารวม พลเมืองวิสาหกิจ พลเมืองผู้สูงอายุ REcap แผนที่เดินดิน งาน บุคลากร ภายนอก TCnap Portfolio GIS งานประมาณ ภายใน

การจัดการข้อมูล การจัดการกลุ่ม การจัดการเครือข่าย

ชมรมภักดี GOOD GOVERNANCE

การเตรียมตัวก่อนตาย การเตรียมตัวก่อนสูงวัย

การเขียนตามระบบ การดูแลผู้ป่วยและคนพิการ

หลักสูตรนักรับบาลชุมชน 420 ชั่วโมง ผู้มีการดูแลผู้สูงอายุ

หลักสูตรนักรับบาลชุมชน 72 ชั่วโมง

เพิ่มช่องทางการเรียน

LINE วิทยาลัยจิตอาสา โทรศัพท์

Social Media Facebook

เพิ่มช่องทางการเรียน

เพิ่มช่องทางการเรียน

เพิ่มช่องทางการเรียน

เพิ่มช่องทางการเรียน

เพิ่มช่องทางการเรียน

เพิ่มช่องทางการเรียน



ธนาคารกายอุปกรณ์ ชมรมนุญสุขภาพ

บริการทันตกรรม

โรงพยาบาลชุมชนตำบลดอนแก้ว แพทย์ทางเลือก

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว

กองทุน สปสช.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

หมอนวดตามบ้าน

ตลาดนัดสีเขียว

ลานกว้าง

หน่วยบริการทางการแพทย์เคลื่อนที่ อสม.น้อย

ศูนย์ CLC

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



สุขภาพผู้สูงอายุ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

หมอนวดตามบ้าน

ตลาดนัดสีเขียว

ลานกว้าง

หน่วยบริการทางการแพทย์เคลื่อนที่ อสม.น้อย

ศูนย์ CLC

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

อาสาสมัครกู้ชีพกู้ภัย

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

นักรับบาลชุมชน (Care Giver)

อาสาสมัครป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)

ผู้จัดการรายการณิ (Case Manager)



