



# จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

งานสุขาภิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์/โทรสาร (๐๕๓) ๖๔๖๕๖๙ ,(๐๕๓) ๖๔๖๓๙๓ สายด่วนร้องทุกข์ ๐๘-๖๔๒๑-๘๑๙๑

จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ : [wiangphangkham.chi@nmt.or.th](mailto:wiangphangkham.chi@nmt.or.th) เว็บไซต์ : [www.wiangphangkham.co.th](http://www.wiangphangkham.co.th)

วัน/เดือน/ปี /ที่ออกข่าว : วัน อังคาร ที่ ๕ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

หัวข้อข่าว/บทความ/เรื่อง : ใช้น้ำอย่างไรให้ประหยัดคุ้มค่า และเป็นการอนุรักษ์พลังงาน?



**รู้ไหมว่า.....** “ก๊อกน้ำประเทศของเรา มีอัตราการไหลของน้ำเฉลี่ย ๙ ลิตร ต่อ นาที ถ้าเราประพิน ๓ นาที เปิดก๊อกเต็มที่ กว่าเราจะประเสริฐ เราจะใช้น้ำถึงคนละ ๒๗ ลิตร ซึ่งเป็นปริมาณเท่ากับ ๘๓ กระทบ หากเราเปิดน้ำล้างจาน เราอาจเสียน้ำมากถึง ๑๓๐ ลิตร ซึ่งเพียงพอต่อการล้างรถยนต์ ๑ คัน จากการศึกษา คนกรุงเทพฯ ใช้น้ำเฉลี่ยวันละ ๒๐๐ ลิตร ขณะที่คนต่างจังหวัด หรือ คนชนบทใช้น้ำเพียงแค่วันละ ๕๐ ลิตร ถ้าคนกรุงเทพฯ ใช้น้ำลดลงได้เหลือ ๗๐ ลิตรต่อวัน กรุงเทพฯ เพียงเมืองเดียว ซึ่งมีประชากรจำนวนประมาณ ๑๐ ล้านคน ก็จะประหยัดน้ำได้วันละ ๑๓๐๐ ล้านลิตร แต่ในความเป็นจริง น้ำปริมาณนี้ถูกปล่อยลงท่อไปเฉยๆ”

## วิธีประหยัดพลังงานน้ำ จากคำแนะนำของสำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ (สพช.)

๑. ใช้น้ำอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลด การสูญเสียอย่างเปล่าประโยชน์
๒. ไม่ควรปล่อยให้ น้ำไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า ประพิน โคน หนวด และถูสบู่ตอนอาบน้ำ เพราะจะสูญน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ นาทีละหลายๆ ลิตร
๓. ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือเพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลว และการใช้สบู่เหลวที่ไม่เข้มข้นจะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น
๔. ชักผ้าด้วยมือ ควรรองน้ำใส่กะละมังแค่พอใช้ อย่าเปิดน้ำไหลทิ้งไว้ตลอดเวลาซัก เพราะสิ้นเปลืองกว่าการซักโดยวิธีการขังน้ำไว้ในกะละมัง
๕. ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วย สายยาง จะประหยัดน้ำได้มากกว่า
๖. ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ เพราะจะใช้น้ำมากถึง ๔๐๐ ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำใน กระทบหรือภาชนะบรรจุน้ำ จะลดการใช้น้ำได้มากถึง ๓๐๐ ลิตร ต่อการล้างหนึ่งครั้ง
๗. ไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะมีความ สิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย
๘. ตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในบ้าน ด้วยการปิดก๊อกน้ำทุกตัวภายในบ้านหลังจากที่ทุกคนเข้านอน (หรือเวลาที่แน่ใจว่าไม่มีใครใช้น้ำระยะหนึ่ง จดหมายเลขวัดน้ำไว้ถ้าตอนเข้ามาตรวจเคลื่อนที่โดยที่ยังไม่มีใครเปิดน้ำใช้ ก็เรียกช่างมาตรวจซ่อมได้เลย)
๙. ควรล้างพืชผักและผลไม้ในอ่างหรือภาชนะที่มีการกักเก็บน้ำไว้เพียงพอเพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรงจะใช้น้ำมากกว่า การล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ในภาชนะถึงร้อยละ ๕๐
๑๐. ตรวจสอบชักโครกว่ามีจุดรั่วซึมหรือไม่ ให้ลองหยดสีผสมอาหาร ลงในถังพักน้ำแล้วสังเกตดูที่คอห่าน หากมีน้ำสีลงมาโดยที่ไม่ได้กดชักโครก ให้รีบจัดการซ่อมได้เลย
๑๑. ไม่ใช้ชักโครกเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิด เพราะจะทำให้สูญเสียน้ำจากการชักโครก เพื่อไล่สิ่งของลงท่อ
๑๒. ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ เช่น ชักโครกประหยัดน้ำ ฝักบัว ประหยัดน้ำ ก๊อกประหยัดน้ำ หัวฉีดประหยัดน้ำ เป็นต้น
๑๓. ติด Aerator หรือ อุปกรณ์เติมอากาศที่หัวก๊อก เพื่อช่วยเพิ่มอากาศให้แก่ น้ำที่ไหลออกจากหัวก๊อก ลดปริมาณการไหลของน้ำช่วยประหยัดน้ำ
๑๔. ไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะน้ำจะระเหยหมดไปเปล่าๆ ให้รดตอนเช้าที่อากาศยังเย็นอยู่การระเหยจะต่ำกว่า ช่วยให้ประหยัดน้ำ
๑๕. อย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์อันใดใช้รดน้ำ ต้นไม้ ใช้ชำระพื้นผิวใช้ชำระความสะอาดสิ่งต่างๆ ได้

อีกมาก

๑๖. ควรใช้เหยือกน้ำกับแก้วเปล่าในการบริการน้ำดื่ม และให้ผู้ที่ต้องการดื่มรินน้ำดื่มเองและควรดื่มให้หมดทุกครั้ง
๑๗. ล้างจานในภาชนะที่ขังน้ำไว้ จะประหยัดน้ำได้มากกว่าการล้างจานด้วยวิธีที่ปล่อยให้ให้น้ำไหลจากก๊อกน้ำตลอดเวลา
๑๘. ติดตั้งระบบน้ำให้สามารถใช้ประโยชน์จากการเก็บและจ่ายน้ำตามแรงโน้มถ่วงของโลก เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้พลังงานไปสูบน้ำและจ่ายน้ำภายในอาคาร

### การใช้น้ำให้ประหยัดและถูกวิธี

- (๑) การอาบน้ำ.... การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่ จะใช้น้ำเพียง ๓๐ ลิตร หากไม่ปิดจะใช้น้ำถึง ๙๐ ลิตร และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง ๑๑๐-๒๐๐ ลิตร
- (๒) การโกนหนวด....โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำจากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้วจะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก
- (๓) การแปรงฟัน...การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้วจะใช้น้ำเพียง ๐.๕-๑ ลิตร การปล่อยให้ไหลจากก๊อกตลอดการ แปรงฟันจะใช้น้ำถึง ๒๐-๓๐ ลิตรต่อครั้ง
- (๔) การใช้ชักโครก..... การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง ๘-๑๒ ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ๊กตาจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน
- (๕) การซักผ้า..... ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลาจะเสียน้ำถึง ๙ ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้งทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า
- (๖) การล้างถ้วยชามภาชนะ..... ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำจะประหยัดเวลา ประหยัดน้ำและให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ ๙ ลิตร/นาที
- (๗) การล้างผักผลไม้.... ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่โยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย
- (๘) การเช็ดพื้น.... ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง
- (๙) การรดน้ำต้นไม้... ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้
- (๑๐) การล้างรถ..... ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาด แทนการใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง ๑๕๐-๒๐๐ ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ไหล จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง ๒๐-๕๐ % ที่เดียว



