



ที่ว่าการอำเภอมะนัง
ถนนพหลโยธิน ชร ๕๗๑๓๐

๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง "ข้อเชิญส่งเสริมเข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การแข่งขัน "กระโดดเชือกสามัคคี" ชิงชนะเลิศ
จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑ " ภายได้เชียงรายเมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City) และเมือง
กีฬา (Chiang Rai Sports City) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกองครปครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.ระเบียบการแข่งขันกระเชือกสามัคคี

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขันกระโดดเชือกสามัคคี

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะกรรมการกีฬาจังหวัดเชียงราย ในการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๘ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดเชียงราย เห็นชอบให้ดำเนินการจัดกิจกรรม กีฬาเพื่อสุขภาพ ภายใต้นโยบาย ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย สร้างความสามัคคีและส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนในจังหวัดมีสุขภาพแข็งแรง มีจิตใจที่เข้มแข็งรวมทั้งให้ เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน

ในการนี้ อำเภอมะสาข ขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่านส่งทีมเข้าร่วมโครงการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การแข่งขัน “กระโดดเชือกสามัคคีชิงชนะเลิศจังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑ ” ภายใต เชียงรายเมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City) และเมืองกีฬา (Chiang Rai Sports City) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยสามารถส่งใบสมัคร ณ สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงราย ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิศักดิ์ อินใจคำ)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (อ.ดร.) วิชาญการพิเศษ) ศึกษาราชการแทน

[illegible]

1104

9/27/2012 11:00 AM

ที่ทำการปกครองอำเภอ

กลุ่มงานกีฬา นันทนาการ

และวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๙๓-๑๔๐๕๙๓๕

Lingling

☐ คำนวณการ

☐ Not used

☐ 6. 51040000

(1965-1966 年)

บทกวีนิพนธ์ที่ประพันธ์โดย



ระเบียบการแข่งขันกระโดดเชือกสามัคคี
ครั้งที่ ๑ ชิงชนะเลิศจังหวัดเชียงราย
ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘



๑. หลักการและเหตุผล

จังหวัดเชียงรายโดยสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงราย จัดกิจกรรมกระโดดเชือกสามัคคี ครั้งที่ ๑ ชิงชนะเลิศจังหวัดเชียงราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาความสามารถของเยาวชน ประชาชน หน่วยงานราชการ ให้ได้รับประสบการณ์โดยตรงในการแข่งขันกีฬาระดับจังหวัด ก่อให้เกิดการพัฒนาทักษะ และเทคนิค ในการแข่งขันรวมถึงทำให้มีร่างกายที่แข็งแรง มีพละนาสัยที่ดี และการจัดการแข่งขัน ในครั้งนี้ยังมุ่งหวังให้เกิดรายได้ทางเศรษฐกิจกับจังหวัดเชียงราย ทั้งทางตรงและทางอ้อม และตอบสนอง นโยบายในการเป็นเมืองกีฬา Sports City

๒. ประเภทการแข่งขัน

แบบรุ่นการแข่งขัน ๕ รุ่น ดังนี้

๑.รุ่นเยาวชน อายุไม่เกิน	๑๒ ปี	ไม่จำกัดจำนวนทีม	(พ.ศ.๒๕๕๖)
๒.รุ่นเยาวชน อายุไม่เกิน	๑๕ ปี	ไม่จำกัดจำนวนทีม	(พ.ศ.๒๕๕๓)
๓.รุ่นเยาวชน อายุไม่เกิน	๑๘ ปี	ไม่จำกัดจำนวนทีม	(พ.ศ.๒๕๕๐)
๔.รุ่นประชาชนทั่วไป		ไม่จำกัดจำนวนทีม	
๕.หน่วยงานราชการ		ไม่จำกัดจำนวนทีม	

๓. คุณสมบัติของนักกีฬา

เยาวชน ประชาชนและหน่วยงานราชการที่สนใจในกีฬากระโดดเชือกสามัคคีภายในจังหวัดเชียงราย

๔. กำหนดรับสมัคร

กำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึง วัน พุธ ที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๒.๐๐ น.

๕. สถานที่รับสมัคร

ติดต่อสมัครได้ที่ สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงราย โทร.๐๕๓-๗๑๓-๐๐๔ หรือ นายปราโมทย์ ลาดปะละ โทร.๐๘๐-๔๑๔๕๒๓๙ LINE ID : ๐๘๐๔๑๔๕๒๓๙

๖. กำหนดการแข่งขัน / สถานที่แข่งขัน

ในวันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๗. เอกหลักฐานประกอบการรับสมัคร

- ๘.๑ แผนรายนามนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม โดยมีหมายเลขและรายชื่อตรงตามใบทะเบียนรายชื่อ
- ๘.๒ ใบทะเบียนรายชื่อนักกีฬา และเจ้าหน้าที่เรียงตามหมายเลขชุดแข่งขัน
- ๘.๓ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือสูจิบัตร
- ๘.๔ หนังสือรับรองจากหน่วยงาน (ประเภทหน่วยงานราชการ)

๙. กฎ กติกา การแข่งขัน

ใช้เชือกทำจากฝ้ายหนาขนาด ๘ มิลลิเมตร ความยาวไม่เกิน ๒๐ เมตร

๙.๑ นักกีฬารายงานตัว

๙.๒ ผู้เล่นแต่ละทีมยืนที่บริเวณที่กำหนดจำนวน ๒๐ คน (ไม่กำหนดชาย หญิง)

๙.๓ ผู้ทำหน้าที่แกว่งเชือกเข้าประจำที่ (ไม่กำหนดชาย หญิง เป็นบุคลากรครูหรือนักเรียนก็ได้)

๙.๔ เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มต้นการแข่งขัน ผู้ที่ทำหน้าที่แกว่งเชือกเริ่มแกว่ง

๙.๕ ผู้กระโดดทุกคนจะเข้าไปกระโดดพร้อมกัน โดยกระโดดอย่างต่อเนื่องไปเรื่อยๆ ผู้แกว่งเชือกต้องไม่หยุดแกว่ง

๙.๖ ทีมใดสามารถกระโดดเชือกได้จำนวนครั้งมากที่สุดในเวลา ๓ นาที ถือว่าทีมนั้นเป็นผู้ชนะ

๙.๗ ทีมใดที่ผู้แข่งขันกระโดดติดเชือกให้เริ่มนับใหม่ โดยเอาจำนวนครั้งที่กระโดดได้มากที่สุดติดต่อกันเป็นตัวตัดสิน

๙.๘ ในกรณีที่กระโดดได้จำนวนครั้งเท่ากัน ๒ ทีม จะต้องทำการแข่งขันอีกครั้งในเวลา ๑ นาที ทีมที่กระโดดเชือกได้จำนวนมากกว่าจะเป็นทีมผู้ชนะ

๙.๙ กรรมการเป็นผู้ทำหน้าที่ควบคุมการแข่งขันและตัดสินผลการแข่งขัน

๙.๑๐ การแต่งกายของผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุมทีม และนักกีฬา จะต้องแต่งกายด้วยข้อกำหนดดังนี้

๙.๑๐.๑ นักกีฬา ต้องแต่งกายด้วยชุดกีฬา สวมรองเท้าหุ้มส้น

๙.๑๐.๒ ผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุมทีม แต่งกายด้วยชุดกีฬา หรือชุดสุภาพ สวมรองเท้าหุ้มส้น

๑๐. การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัด

ตัวแทนแต่ละทีมที่กระโดดได้จำนวนครั้งมากที่สุดจะเป็นทีมผู้ชนะ ในกรณีที่กระโดดได้จำนวนครั้งเท่ากัน จะต้องทำการแข่งขัน อีกครั้งในเวลา ๑ นาที ทีมที่กระโดดเชือกได้จำนวนมากกว่าจะเป็นทีมผู้ชนะ ทีมที่ได้ลำดับที่ ๑ - ๓ จะได้ถ้วยรางวัลจากผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงรายพร้อมเกียรติบัตร ทีมที่ได้ลำดับที่ ๔ เป็นต้นไปได้รับเกียรติบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

๑๑. รางวัลการแข่งขัน

รางวัลชนะเลิศ	ถ้วยรางวัลผู้ว่าราชการจังหวัดและเกียรติบัตร
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	ถ้วยรางวัลผู้ว่าราชการจังหวัดและเกียรติบัตร
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	ถ้วยรางวัลผู้ว่าราชการจังหวัดและเกียรติบัตร
รางวัลชมเชย	ได้รับเกียรติบัตรจากผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย



ระเบียบการแข่งขันกระโดดเชือกสามัคคี
ครั้งที่ ๑ ชิงชนะเลิศจังหวัดเชียงราย
ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘



วันที่.....

เรื่อง ขอส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน

เรียน ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนรูป ๑ ฉบับ
๒. ใบรายชื่อนักกีฬา ๑ ฉบับ

ด้วยข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ).....

ตำแหน่ง.....สังกัด.....โทรศัพท์มือถือ.....

มีความประสงค์จะส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันกีฬากระโดดเชือกสามัคคี ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๑. รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี

ชื่อทีม.....

๒. รุ่นอายุไม่เกิน ๑๕ ปี

ชื่อทีม.....

๓. รุ่นอายุไม่เกิน ๑๘ ปี

ชื่อทีม.....

๔. รุ่นประชาชนทั่วไป

ชื่อทีม.....

๕. รุ่นหน่วยงานราชการ

ชื่อทีม.....

ข้าพเจ้ารับทราบระเบียบการแข่งขัน และกำหนดการ รายละเอียดต่าง ๆ เกี่ยวกับการจัดการ
แข่งขันเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และยินดีปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขันทุกประการ โดยจะเข้าร่วมการประชุม
และรับฟังรายละเอียดเพิ่มเติม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(.....)

ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน



ใบส่งรายชื่อ การแข่งขันกระโดดเชือกสามัคคี

[illegible]



แผนรูป การแข่งขันกระโดดเชือกสามัคคี



ทีม.....

รุ่น.....

ผู้จัดการทีม

ชื่อ.....

สกุล.....

ผู้ฝึกสอน

ชื่อ.....

สกุล.....

เจ้าหน้าที่ทีม

ชื่อ.....

สกุล.....

เจ้าหน้าที่ทีม

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

1

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

2

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

3

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

4

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

5

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

6

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

7

ชื่อ.....

สกุล.....

นักกีฬา

8

ชื่อ.....

สกุล.....



แผนรูป การแข่งขันกระโดดเชือกสามัคคี



นักกีฬา

9

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

10

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

11

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

12

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

13

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

14

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

15

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

16

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

17

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

18

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

19

ชื่อ.....
สกุล.....

นักกีฬา

20

ชื่อ.....
สกุล.....

คนแหว่งเชือก

ชื่อ.....
สกุล.....

คนแหว่งเชือก

ชื่อ.....
สกุล.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้จัดการทีม