

ขอเชิญ ☐ กองช่าง ☐ กองการศึกษา
และ ☐ กองสาธารณสุข ☐ หน่วยตรวจสอบภายใน
และ ☐ หน่วยงบประมาณ
และ ☐ หน่วยอื่น ๆ
ให้เข้าร่วมประชุมในวันที่ ๐๙๓๓/๑๓๓๓



สำนักงานเทศบาลตำบลเวียงพางคำ
เลขที่รับ 6057
วันที่ - 9 ธ.ค. 2568
เวลา 10.35 น.

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สาย
ถนนพหลโยธิน เชียงราย ๕๗๑๓๐

๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการอบรม
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สาย จะดำเนินโครงการจัดอบรมให้ความรู้โรคไม่ติดต่อ
เรื้อรัง(NCD) ซึ่งเป็นภัยเงียบที่ซ่อนเร้นอยู่ในตัวเองเช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือด
สมอง (Stroke) และโรคมะเร็ง เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดโรคหรือภาวะแทรกซ้อน ให้กับพนักงานผู้มีสิทธิ์
ประกันสังคมสังกัดเทศบาลตำบลเวียงพางคำ ในวันเสาร์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมหนองแหวน เทศบาลตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จ.เชียงราย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สาย จึงขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านช่วย
ประชาสัมพันธ์และแจ้งกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมรับการอบรม ตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสกสรร สิงห์ทร)
สาธารณสุขอำเภอแม่สาย

นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ
.....
.....
.....
.....
☐ เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
☐ เพื่อบริการ
(.....)
.....

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สาย
โทร. ๐ ๕๓๓๓ ๑๕๐๓, ๐ ๕๓๓๓ ๓๖๐๓
E-mail : phomsat@gmail.com

รับแจ้งออก
(.....)
ส่งมาถึง.....

☐ ทราบ ☐ ดำเนินการ
☐ ตอบปฏิบัติ ☐ แจ้งเวียน

(นายฉัตรชัย ชัยศิริ)
นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

กำหนดการอบรมให้ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
วันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม 2568
ณ ห้องประชุมหนองแหวน เทศบาลตำบลเวียงพางคำ

08.30-09.00 น. -ลงทะเบียน

-การตรวจสุขภาพ /วัดมวลกล้ามเนื้อ/วัดไขมันในร่างกาย

09.00-09.15 น. -พิธีเปิดการอบรม

09.15-10.45 น. พุทธกรรมสุขภาพที่นำไปสู่การเลี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

(นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

-โรคเบาหวาน

-โรคความดันโลหิตสูง

-โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

-โรคมะเร็ง

10.45-11.30 น. -การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ (นส.อัญชลี กระจับเงิน นักโภชนาการ)

11.30-12.00 น. -สิทธิประกันสังคมของพนักงาน

(นส.วรารักษ์ อินตาพรหม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ)

12.00-13.00น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ 10.30-10.45 น. -พักรับประทานอาหารว่าง