

195/5 หมู่ 3 ตำบลมวกเหล็ก อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี 18180

MHPC2/2569

11 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง เสนอโครงการ...“เสริมสร้างสุขภาพ จากใจ ด้วยใจ”
หลักสูตร เสริมสร้างสุขภาพเชิงรุกตาม แนวทางเวชศาสตร์ไลฟ์สไตล์ (Lifestyle Medicine)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย
เทศบาลตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ตามที่หน่วยงานของท่านมีนโยบายตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่พนักงาน เพื่อดูแลและติดตามภาวะสุขภาพของพนักงานอย่างต่อเนื่อง ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี ซึ่งเป็นศูนย์ส่งเสริมสุขภาพแห่งแรกในประเทศไทย และมีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติองค์รวม เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน (Preventive Health) และการฟื้นฟูสุขภาพ (Health Restoration) ให้แก่บุคลากรในองค์กรอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง

ด้วยเหตุนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น จึงใคร่ขอเสนอ โครงการ “เสริมสร้างสุขภาพ จากใจ ด้วยใจ” โดยอ้างอิงผลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร เพื่อจัดกลุ่มตามสถานะสุขภาพ ได้แก่ กลุ่มสุขภาพ เขียว : สุขภาพดี ควรรักษาและเสริมสร้าง, กลุ่มสุขภาพ เหลือง : เริ่มมีความเสี่ยง ควรเฝ้าระวังและปรับพฤติกรรม, กลุ่มสุขภาพ แดง : พบปัญหาสุขภาพที่ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด จากนั้น จัดทำโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก ตามแนวทางเวชศาสตร์ไลฟ์สไตล์ (Lifestyle Medicine) เพื่อให้ความรู้ ฝึกทักษะ และสร้างแรงบันดาลใจให้บุคลากรสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ตามหลักการดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติองค์รวม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น จะได้รับความไว้วางใจให้เป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรของหน่วยงานท่านอย่างต่อเนื่อง

ขอแสดงความนับถือ นายภุชงค์ วงศ์ไชย

รองปลัดเทศบาลตำบลเวียงพางคำ

(นางสาวกฤษมา สุ่มหัตถ์)

ผู้จัดการแผนกศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น

(นายฉัตรชัย ชัยศิริ)

นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ