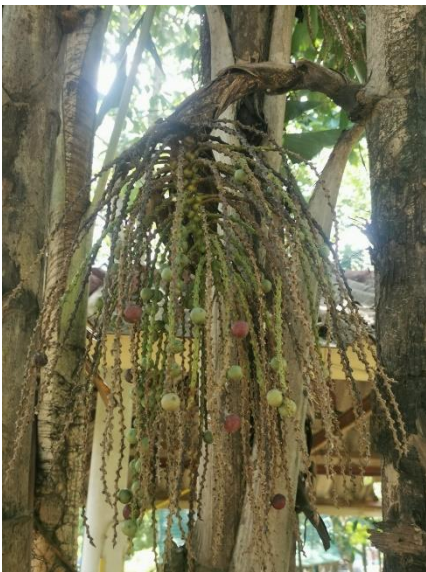


# เต่าร้าง (เชิง)



**ชื่อเรียกอื่น :** เชื่องหมู่ (ภาคเหนือ), เต่าร้างมีหน่อ (ภาคกลาง), มะเต็ง (ยะลา), เงอเต็ง (มลายู-นราธิวาส) เต่าร้าง, เก้าหม้าย เก้าม่วย เก้าเชิง (คนเมือง), มีเซเหมาะ (กะเหรี่ยงแดง), เก้าเชิง (ไทลื้อ), ซี (ม้ง), จึก (ปะหล่อง), ตู้ตซุก (ขมุ)

**วงศ์ :** ARECACEAE (PALMAE)

**ชื่อสามัญ :** Fishtail Palm, Burmese Fishtail Palm, Clustered Fishtail Palm, Common Fishtail Palm, Wart Fishtail Palm, Tufted Fishtail Palm

**ลักษณะทั่วไป :** เป็นพืชในวงศ์ Palmae เป็นปาล์มต้นเดี่ยวขนาดใหญ่ ไม่มีหนาม ปล้องบนลำต้นยาว แผ่นใบเป็นร่องรูปตัว V ใบประกอบแบบขนนก ๒ ชั้น ก้านใบยาวขนาดใหญ่ ดอกช่อแยกเพศ ผลสุกสีแดง

**ช่วงเวลาการออกดอก :** ออกดอกแล้วตาย

**สรรพคุณ :** หัวและราก มีรสหวานเย็นขม ดับพิษที่ดับ ปวดและหัวใจพิการได้ดี

**การใช้ประโยชน์ :** เป็นไม้ประดับ

**ด้านอาหาร** รสชาติของยอดเต่าร้างจะคล้ายกับยอดมะพร้าว สามารถนำมาต้มจิ้มน้ำพริก หรือแกงได้ชาวบ้านนิยมนำมาใช้แทนยอดมะพร้าว

**ข้อควรระวัง** เปลือกผลทำให้ระคายเคือง ลำต้นของต้นจะมีขนและพิษคัน ถ้าโดนมือจะทำให้คันมาก บางคนมีอาการแพ้ชาวบ้านจะเอาส่วนที่มีขนออกให้หมดก่อนจึงจะนำมารับประทานได้

**ด้านความเชื่อแบบล้านนา** ในวันพฤหัสบดี ช่วงสงกรานต์ชาวล้านนานิยมใช้กิ่ง ทำเป็นคันสำหรับแขวนตุ๊กปักเจดีย์ทราย ซึ่งประกอบด้วยตุ๊กไส้หมู ตุ๊กซาตา และตุ๊กค่าคิง ตุ๊กไส้หมูมีความหมายตามลักษณะว่าเกี่ยวเกาะพันพันกันตลอดอยู่ร่วมกันกับญาติพี่น้องอย่างไม่ขาดจากกัน ตุ๊กซาตา หมายถึง การสืบต่อการเกิด (ชะตา) หรือ “อัฐตายุกาล” คือดำรงคงอยู่ของตน ตุ๊กค่าคิงคือตุ๊กแทนตน (คิง-ร่างกาย) หมายถึง ยังมีตัวตนอยู่ไม่ได้ล้มหายตายจากโลกนี้ ส่วนเชิงหมายถึง การสืบเนื่องของอายุ และความรุ่งเรืองในชีวิตในชีวิตตามลักษณะทางเสียงที่มีเสียงพ้องสระตามชื่อ “เชิง” ความหมายโดยรวมคือการมีชีวิตที่ยืนนานด้วยความเจริญรุ่งเรืองตลอดแม้กาลเวลาจะผันผ่านไปแล้วก็ตาม