

๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘

เลขที่	1425
วันที่	๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘
เวลา	10.30 น.

ที่พิเศษ 2568/5

ที่ทำการ ชุมชนป่าเหมือดสันติสุข

ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย

จังหวัดเชียงราย 57130

วันที่ 18 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.กำหนดการฝึกอบรม

จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ ชุมชนป่าเหมือดสันติสุข ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ได้กำหนดจัดโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ปีงบประมาณ 2568 โดยวัตถุประสงค์ 1) เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง 2) เพื่อลดอัตราการป่วยของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน นั้น

ในการนี้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามโครงการที่ตั้งไว้ ชุมชนป่าเหมือดสันติสุข ตำบลเวียงพางคำ จึงขอเรียนเชิญท่านมาเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาลตำบลเวียงพางคำ มาร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในวันที่ 28 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568 ณ ศาลาอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้านป่าเหมือดสันติสุข หมู่ที่ 8 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางยุพิน วงศ์ธรรม ผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ 081-0206787

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางยุพิน วงศ์ธรรม)

ประธานชุมชนป่าเหมือดสันติสุข

ตำบลเวียงพางคำ

พันจ่าเอก

(ภูมิรพี ศรีภักดิ์ธรรม)

ปลัดเทศบาลตำบลเวียงพางคำ

☐ กราบ

☐ ดำเนินการ

☐ ไม่เกี่ยวข้อง

☐ แจ้งเวียน

(นายจักรชัย จ้อยคำ)

นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าเหมือดสันติสุข หมู่ที่ 8 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
07.00-09.00 น.	-รับลงทะเบียน ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงเบื้องต้น ได้แก่ -ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, วัดรอบเอว, วัดความดันโลหิต, เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว, ประเมินดัชนีมวลกาย	คณะกรรมการชุมชนป่าเหมือดสันติสุข เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทต.เวียงพางคำ ร่วมกับ อสม.บ้านป่าเหมือดสันติสุข
09.00-09.15 น.	พิธีเปิดโครงการ -กล่าวรายงาน โดย ประธานชุมชนป่าเหมือดสันติสุข/ผู้แทน -กล่าวเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ/ผู้แทน	
09.15-12.00 น.	บรรยาย 1.สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 2.ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - เริ่มทำความรู้จักโรคเบาหวาน - โรคเบาหวานเกิดขึ้นได้อย่างไร - โรคเบาหวานมีอาการอย่างไร - 10 สัญญาณอันตรายโรคเบาหวาน - ใครมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน - ปัจจัยใดบ้างที่ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน - โรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเบาหวาน - อาการของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน - โรคเบาหวานวินิจฉัยอย่างไรบ้าง - การรักษาโรคเบาหวาน - สิ่งสำคัญที่ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปฏิบัติ	วิทยากร.....
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	3. ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - โรคความดันโลหิตสูงคืออะไร - ลักษณะอาการของโรคความดันโลหิตสูง - สาเหตุของการเกิดโรคความดันโลหิตสูง - วิธีรักษาโรคความดันโลหิตสูง - วิธีป้องกันโรคความดันโลหิตสูง - ความดันเลือดคืออะไร - ค่าความดันเลือด - โรคแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง - ความเสี่ยงของการเป็นโรคหลอดเลือดแดงแข็ง - อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	วิทยากรจาก.....
15.00 น.	สรุปผลการฝึกอบรม กล่าวปิดการฝึกอบรมโดย ประธาน อสม.บ้านป่าเหมือดสันติสุข/ผู้แทน	

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่าง

ภาคเช้า เวลา 10.00-10.15 น.

ภาคบ่าย เวลา 14.00-14.15 น.