

สำนักงานเทศบาลตำบลเวียงพางคำ
เลขที่รับ..... 1911
- ๙ เม.ย. ๒๕๖๘
วันที่.....
เวลา..... 1๔.๐๐ น.

ที่พิเศษ 2568/

ที่ทำการ กลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก หมู่ที่ 10

ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย

จังหวัดเชียงราย 57130

วันที่ ๙ เมษายน 2568

เรื่อง ขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.กำหนดการฝึกอบรม

จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ กลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก หมู่ที่ 10 ได้กำหนดจัดโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ โดยวัตถุประสงค์ 1) เพื่อให้แกนนำสุขภาพมีความรู้ ความสามารถดูแลตนเอง ครอบครัว และประชาชนในชุมชนให้มี สุขภาพจิตที่ดี 2) เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต นั้น

ในการนี้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามโครงการที่ตั้งไว้ กลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก หมู่ที่ 10 จึงขอเรียนเชิญท่านมาเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการพนักงานเทศบาล ตำบลเวียงพางคำ มาร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการดังกล่าว ในวันที่ 28 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

ณ ศาลารวมใจบ้านป่ายางผาแตก หมู่ที่ 10 ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ พงษ์สิทธิ์ พลสงคราม ผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ 089-7661539

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสลิกรจิต พลสงคราม)

ประธาน กลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก
หมู่ที่ 10 ตำบลเวียงพางคำ

☐ ทราบ ☐ ดำเนินการ
☐ ถือปฏิบัติ ☐ บังคับ

พ.จ.อ.

(ภูมิมิพี ทวีกรสิกรรม)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
08.00-08.45 น.	-รับลงทะเบียน	กลุ่ม อสม.บ้านป่ายางผาแตก
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ -กล่าวรายงาน โดย ประธาน อสม.บ้านป่ายางผาแตก/ผู้แทน -กล่าวเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลเวียงพางคำ/ ผู้แทน	
09.00-12.00 น.	กิจกรรมที่1 เสวนา “ปัญหาสังคมเปลี่ยนไว ใส่ใจสุขภาพจิต” (Rapid Social Change and Mental Health) กิจกรรมที่ 2 ให้ความรู้ในเรื่องของสารเสพติด กิจกรรมที่ 3 ให้ความรู้ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตและ การป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิต	วิทยากร.....
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	กิจกรรมที่ 4 ช่องทางการบริการสายด่วนสุขภาพจิต พรบ. สุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิตในทุกช่วงวัย ทั้งในวัยเด็ก วัยรุ่น รวมถึงวัยสูงอายุ กิจกรรมที่ 5 เทคนิคการผ่อนคลายตนเองและเทคนิคการ ปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต	วิทยากรจาก.....
15.00 น.	สรุปผลการฝึกอบรม กล่าวปิดการฝึกอบรมโดย ประธานชุมชนป่ายางผาแตก/ผู้แทน	

หมายเหตุ	รับประทานอาหารว่าง	ภาคเช้า เวลา	10.00-10.15 น.
		ภาคบ่าย เวลา	14.00-14.15 น.