

ตะลิงปลิง



ชื่อเรียกอื่น : ลิงปลิง , หลิ่งปั้ง , มะเฟืองตรน , หลิงปลิง , เฟืองเทศ , หลิ่งตั่ง (ภาคใต้) , กะลิงปลิง , ปลีมิง (ระนอง) , มูมั่ง (สมุย-สุราษฎร์ธานี) , ปลีมิง (นราธิวาส,มาเลเซีย)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Averrhoa bilimbi Linn.

ชื่อวงศ์ : Oxalidaceae

ชื่อสามัญ : Bilimbi, Bilimbing, Tree Sorrel ,Cucumber Tree

ลักษณะทั่วไป : ไม้ต้นทรงพุ่ม สูงได้ถึง 15 เมตร ใบเป็นใบประกอบแบบขนนก ออกสลับ ใบย่อย รูปขอบขนานแกมรูปหอก ปลายแหลม โคนสอบ มีขนนุ่ม ดอกสีแดงอมม่วง กลางดอกมีสีนวล กลิ่นหอมอ่อนๆ ออกเป็นช่อสั้นตามโคนต้นและกิ่งแก่ กลีบดอก 5 กลีบ ผลรูปป้อมรี ผิวเกลี้ยง เป็นพู่สั้นๆ 4 พู ปลายแหลม โคนมน รสเปรี้ยว เมื่อสุกสีเขียวอมเหลือง

ช่วงเวลาการออกดอก : ในช่วงฤดูหนาว ประมาณเดือน พ.ย. – ธ.ค. แต่ถ้าหากดูแล และใส่ปุ๋ยสม่ำเสมอ ต้นจะสมบูรณ์มากขึ้น จนต้นตะลิงปลิงสามารถออกดอกออกผลได้ตลอดทั้งปี

สรรพคุณ/การใช้ประโยชน์ :

ราก สรรพคุณแก้พิษร้อนใน กระจายน้ำ ผาตสมาน บำรุงกระเพาะอาหาร แก้โลหิตออกตามกระเพาะอาหาร ถ้าใส่ ดับพิษร้อนของไข้ แก้ริดสีดวงทวาร แก้ก้น แก้กางทูม แก้ไขข้ออักเสบ รักษาสิ่ว รักษาซิฟิลิส บรรเทาโรคเก๊าต์ บรรเทาอาการอักเสบ ของลำไส้ใหญ่

ใบ สรรพคุณใช้พอกแก้คัน ใช้ภายในโดยนำมาต้มน้ำดื่มรักษาอาการอักเสบของลำไส้ใหญ่ รักษาซิฟิลิส แก้ไขข้ออักเสบ รักษากางทูม รักษาสิ่ว

ดอก นำมาชงเป็นชา สรรพคุณแก้ไอ

ผล สรรพคุณเจริญอาหาร บำรุงกระเพาะอาหาร ผาตสมาน และลดไข้ แก้เสมหะเหนียว พอกโลหิต ยาบำรุงแก้ปวดมดลูก แก้ไอ บรรเทาโรคริดสีดวงทวาร แก้กักปิดลักเปิด

ผลมีรสเปรี้ยว เป็นที่นิยมเก็บผลอ่อนมากินกับกะปิ น้ำปลาหวานเกลือ หรือนำมาทำส้มตำตะลิงปลิง หรือกินกับอาหารรสจัด หรือใช้เป็นเครื่องปรุงรสในอาหารที่ต้องการความเปรี้ยว